

Nährstoffe	pro Tablette	%RM*
<b>Vitamine</b>		
Folsäure (B <sub>9</sub> )	300 µg	150
Vitamin B <sub>6</sub>	3 mg	214
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg**	400
Vitamin C	100 mg	125
Vitamin A***	167 µg RE	21
Vitamin E	40 mg α-TE	333
<b>Mineralstoffe</b>		
Zink	10 mg	100
Selen	90 µg	164
Kupfer	1000 µg	100
<b>Sekundärer Pflanzenstoff</b>		
Lycopin	0,5 mg	—

\* Referenzmenge gemäß LMIV

Stand 06/2019

\*\* entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

10019487

\*\*\* entspricht 1000 µg **Beta-Carotin**

Die Tabletten sind **glutenfrei sowie frei von** Nanopartikeln, Laktose, Fruktose, Konservierungsmitteln, Aromastoffen sowie künstlichen Farbstoffen.

SteriPharm GmbH & Co. KG, Podbielskiallee 68, D-14195 Berlin

**Folio**<sup>®</sup>men